

**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

Na een lange onzekere periode hebben wij eindelijk kunnen besluiten om de Yoga weer op te starten.

Echter zullen wij uiteraard de strikte regels van het RIVM naleven.

***De richtlijn van het RIVM blijft gehandhaafd:***

- Je komt niet naar de Yoga als je klachten hebt (verkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid/moeilijk ademen en/of koorts). Ook wanneer een medebewoner koorts heeft (>38 graden) en wanneer een medebewoner Corona heeft, blijft iedereen in het huis thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen

***Handen wassen & hygiëne***

- Wanneer je aan komt bij Yoga was je eerst je handen of gebruik je desinfectiemiddel.
- Andere richtlijnen m.b.t. de hygiëne worden in acht genomen (geen handen schudden, hoesten/niezen in elleboog, niet aan je gezicht zitten).

***Aanvullende richtlijnen met betrekking op Yoga:***

- Je regelt zelf de taxi wanneer je hier gebruik van maakt.
- Kom zoveel mogelijk alleen.
- Indien je een eigen yogamat hebt, deze graag meenemen.
- Indien gewenst een eigen dekentje meenemen (niet verplicht)
- Een eigen fles drinken meenemen.
- Het is (bovendien) verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen.

