

Bezoekadres:
Riethil 12
4825 AP Breda
Telefoon: 076-5785373

Postadres:
Postbus 3928
4800 DX Breda
K.v.K. nr. 20105767
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



Na een lange onzekere periode hebben wij eindelijk kunnen besluiten om het revalidatiezwemmen weer op te starten.

Echter zullen wij uiteraard de strikte regels van het RIVM naleven.

De richtlijn van het RIVM blijft gehandhaafd:

- Je komt niet naar het revalidatiezwemmen als je klachten hebt (verkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid/moeilijk ademen en/of koorts). Ook wanneer een medebewoner koorts heeft (>38 graden) en wanneer een medebewoner Corona heeft, blijft iedereen in het huis thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen

Handen wassen & hygiëne

- Wanneer je aan komt en weggaat bij het Revant was je eerst je handen of gebruik je desinfectiemiddel.
- Andere richtlijnen m.b.t. de hygiëne worden in acht genomen (geen handen schudden, hoesten/niezen in elleboog, niet aan je gezicht zitten).
- Ga thuis naar het toilet, bij het zwembad zijn de toiletten gesloten.
- Wanneer je incontinent bent is er op dit moment geen mogelijkheid om te komen zwemmen in verband met de hygiëne.
- Douches kunnen niet gebruikt worden.

Aanvullende richtlijnen met betrekking op revalidatiezwemmen:

- Je regelt zelf de taxi wanneer je hier gebruik van maakt.
- Kom zoveel mogelijk alleen.
- Er wordt een vaste looproute gehanteerd in het Revant.
- Trek thuis je zwemkleding aan, je kunt niet voor het zwemmen de kleedkamers gebruiken.
- Neem een grote tas mee, waar je al je kleding en schoenen in kunt doen, de kluisjes mogen niet gebruikt worden, de tas neem je mee naar het zwembad.
- Omkleden in de kleedkamers wanneer je weggaat is wel toegestaan.
- Let op: denk aan makkelijke kledij en schoeisel, er mag niet geholpen worden met aankleden.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

