

Beste deelnemers, ouders, verzorgers en vrijwilligers,

Naar aanleiding van de persconferentie gisteravond 28 september zijn er binnen stichting BAS een paar aanpassingen die wij moeten uitvoeren.

**Helaas moeten wij melden dat het bowlen heel de maand oktober NIET doorgaat.** Wij willen vragen aan de begeleiders of ouders, dat zij de taxi tijdig afmelden voor deze maand. Wij hopen in november het weer mogelijk te mogen maken.

Bij de activiteit begeleid Fitness zullen de sportleiders een mondkapje gaan dragen zodat de sporter veilig zonder mondkapje kan sporten. Dit omdat er af en toe hulp gevraagd wordt en/of nodig is. Wij willen ieder zo veilig mogelijk laten recreëren.

Tot op heden zijn op andere groepen nog de “oude” regels van kracht, mochten hier wijzigingen in aangebracht moeten worden zullen wij dit uiteraard zo snel mogelijk laten weten.

Ter herinnering:

***De richtlijn van het RIVM blijft gehandhaafd:***

- Je komt niet naar de activiteit als je klachten hebt (verkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid/moeilijk ademen en/of koorts). Ook wanneer een medebewoner koorts heeft (>38 graden) en wanneer een medebewoner Corona heeft, blijft iedereen in het huis thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Je houdt ten allen tijden de 1,5 meter afstand. (Uitzonderingen van contactsport)

***Handen wassen & hygiëne***

- Wanneer je aan komt op je activiteit, was je eerst je handen of gebruik je desinfectiemiddel.
- Andere richtlijnen m.b.t. de hygiëne worden in acht genomen (geen handen schudden, hoesten/niezen in elleboog, niet aan je gezicht zitten).
- Bij voorkeur ga je thuis naar het toilet.

***Wijziging Kantoortijden:***

***Dinsdag tot en met vrijdag van 8:30 tot 12:00 uur.***

***Bij dringende zaken 0651769056.***

**Mailadres:**

E-mail: [info@aangepastesporten.nl](mailto:info@aangepastesporten.nl) .Website: [www.aangepastesporten.nl](http://www.aangepastesporten.nl). Volg ons op



# Landelijke maatregelen tegen het coronavirus

Per 29 september 18.00 uur gelden de volgende maatregelen:

## Binnen en buiten



**Gezelschappen** tot maximaal 4 personen, zowel binnen als buiten.



**Binnen** totaal maximaal 30 personen.



**Buiten** totaal maximaal 40 personen.

*Uitzonderingen gelden voor onder andere uitvaarten, detailhandel en scholen. Voor culturele instellingen kunnen lokaal uitzonderingen worden gemaakt.*



**Op doorstroomlocaties**, bijvoorbeeld musea en monumenten, geldt: bezoek op basis van een reservering per tijdsvak.



**Contactberoepen:** klanten worden gevraagd zich te registreren.

## Thuis



**Voor bezoek thuis** geldt: maximaal 3 personen (*exclusief kinderen t/m 12 jaar*).



Kom je terug uit een gebied met een oranje reisadvies vanwege corona, dan ga je **10 dagen in thuisquarantaine**.

*Kinderen t/m 12 jaar mogen wel naar de kinderopvang, school en sport.*

## Werk



**Werk thuis**, tenzij het niet anders kan.

## Vervoer



**Beperk** je aantal reizen.



**In het openbaar vervoer** is het dragen van een niet-medisch mondkapje verplicht.

## Horeca (eet- en drinkgelegenheden)



Vanaf 21.00 uur **geen nieuwe bezoekers**.



**Sluiting** uiterlijk om 22.00 uur.



**Reserveren** (vooraf of aan de deur), een gezondheidscheck en een vaste zitplaats zijn altijd verplicht. Bezoekers worden gevraagd zich te registreren.



**Sluiting afhaalrestaurants** uiterlijk om 2.00 uur en geen verkoop van alcohol na 22.00 uur.

## Sport



**Geen publiek** bij sport, zowel amateur als professioneel.



**Sluiting** van sportkantines.

Heb je klachten?



**Blijf thuis.**



**Laat je testen.**

*Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.*



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukke plekken.



Was vaak je handen en nies in je elleboog.

**Veiligheidsregio's nemen extra regionale maatregelen.**  
Kijk voor actuele informatie op de website van de gemeente waarin je woont of die je bezoekt.

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351