

### Update Goed Nieuws 11 mei!

Stichting BAS heeft vanaf 11 mei de mogelijkheid om alle deelnemers, die voldoende zelfstandige mobiliteit hebben, een buitenactiviteit aan te bieden. Deze activiteiten zullen plaatsvinden op een veilige openbare ruimte en zullen doorgaan bij voldoende deelname en geschikt weer. De veiligheid nemen wij uiteraard zeer serieus bij het kiezen van de locatie.

Om dit zo goed mogelijk voor jullie aan te bieden, vragen wij jullie om je aan te melden bij interesse in de buitenactiviteiten.

Wij zouden op de **woensdagavond van 18:30-19:30 uur** wekelijks sport en spel activiteiten aanbieden op een nader te bepalen openbare buitenruimte. Sport en spel activiteiten zijn bijvoorbeeld: badminton, parcours enzovoorts. (desinfectiemiddel is aanwezig en sportmaterialen zullen worden schoongemaakt.) Altijd zal de 1,5 meter regel worden gehandhaafd en hiervoor al een corona-coach aangewezen worden, deze zal een geel hesje dragen. De locatie kan wekelijks verschillen, dit zal tijdig aan worden gegeven via de mail.

Wij zullen ons strikt houden aan het protocol van het NOC-NSF (zie toegevoegde flyer).

De activiteit start bij voldoende deelnemers en geschikte weersomstandigheden op **woensdag 13 mei**.

Er zullen voor alsnog geen kosten aan verbonden zijn. Mocht dit veranderen worden jullie natuurlijk op de hoogte gebracht.

**Let op:** het geclusterd taxivervoer van Stichting BAS kunnen wij nog **niet** in werking stellen, vervoer moet dus zelf geregeld worden.

Voor de buitenactiviteit geldt dat je je **verplicht** moet aanmelden.

Aanmelden kan via:

[aanmelden@aangepastesporten.nl](mailto:aanmelden@aangepastesporten.nl)

Jouw aanmelding ontvangen wij graag **uiterlijk zondag 10 mei**.

Verdere informatie volgt bij voldoende aanmeldingen.

Ben je nog geen lid van stichting BAS?? Neem dan contact met ons op! 06-51769056.



## Wat betekent dit voor Stichting BAS?:

- Aanmelden voor buitenactiviteiten is verplicht via [aanmelden@aangepastesporten.nl](mailto:aanmelden@aangepastesporten.nl)
- Aan het buiten sporten zitten (vooralsnog) geen kosten verbonden
- Stichting BAS regelt het vervoer NIET
- Wij houden ons aan de regels van het NOC-NSF
- 1,5 meter afstand en er zal desinfectie middel aanwezig zijn

# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



val je in de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport



Mailadres:

E-mail: [info@aanangepastesporten.nl](mailto:info@aanangepastesporten.nl) .Website: [www.aanangepastesporten.nl](http://www.aanangepastesporten.nl). Volg ons op



# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen



laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten



houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers



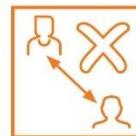
kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training



zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is



vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport



Mailadres:

E-mail: [info@aanangepastesporten.nl](mailto:info@aanangepastesporten.nl) .Website: [www.aanangepastesporten.nl](http://www.aanangepastesporten.nl). Volg ons op



## Bij geschikt weer lekker buitenspelen.

Beste ouders

Voor de kinderen van 4 jaar tot en met 12 jaar (Dit betreft bijvoorbeeld de groep Joepie):

Wij willen vanaf zaterdagochtend 9 mei a.s. van 11:00-12:00 uur wekelijks de kinderen laten spelen bij een buitenspeeltuin aan de Abeelstraat te Breda. Dit is een mooie speeltuin die netjes afgesloten kan worden. Helaas kunnen ouders door de RIVM-regelgeving niet blijven.

Laura, Robin en Simone zullen hier weer het toezicht op houden. Harry zal toezicht houden zodat de RIVM-regelgeving toegepast blijven.

Kunt u laten weten of je a.s. zaterdag jullie kind/kinderen aanwezig is /zijn. Zodat we weten waar we op kunnen rekenen.

Letop: laat u kind thuis nog even naar de WC gaan (bij nood kan de WC bij de speeltuin gebruikt worden). Zorg dat het kind voldoende drinken bij heeft, wij mogen dit namelijk niet uitdelen.

Wij begroeten u weer graag bij de Buitenspeeltuin aan de Abeelstraat te Breda.



Hierbij het filmpje om fit het weekend in te gaan! zevende **training**: <https://youtu.be/27ZcLGbk5tw>  
Heb jij gesport met ons filmpje stuur dan een selfie en win een leuk prijsje.



**Dirk Kuyt  
Foundation**



Heb je een leuk of goed idee, mail het naar ons via:

[info@angepastesporten.nl](mailto:info@angepastesporten.nl)

Wij nemen het graag mee op in de nieuwsflits

**Mailadres:**

E-mail: [info@angepastesporten.nl](mailto:info@angepastesporten.nl) .Website: [www.angepastesporten.nl](http://www.angepastesporten.nl). Volg ons op

