

Stichting Bredase Aangepaste Sporten

Nieuwsflits 29 mei 2020



Beste vrijwilligers -begeleiders,

Zoals jullie wellicht allemaal weten, sporten wij met een aantal deelnemers iedere woensdag avond van 18:30 tot 19:30 uur en op zaterdagochtend met de kinderen in de buitenspeeltuin aan de Abeelstraat, van 10:30 tot 12:00.

Graag zouden wij dit voor onze deelnemers doorzetten in de zomervakantie, ze hebben namelijk al lang genoeg stil gezeten.

Om dit mogelijk te kunnen maken hebben wij uiteraard een aantal vrijwilligers nodig om dit te ondersteunen. De activiteiten zullen buiten plaats vinden, op een (kunst) grasveld. We proberen om zoveel mogelijk verschillende activiteiten aan te bieden, bijvoorbeeld fitnessen, dansen en spelletjes.

Lijkt het jou leuk om ons hiermee te ondersteunen, meld je dan even aan bij Harry of Mariska via aanmelden@aanangepastesporten.nl



Beste Mensen,

Wij zoeken een paar mensen die ons op weg helpen met meer inspiratie/ ideeën voor de buitensportactiviteit te verruimen op woensdagavond, zodat we met de zomervakantie wekelijks een leuk en sportief sport & spel programma kunnen uitzetten.

Door de beperkte mogelijkheden en RIVM-regels, moeten we creatief zijn in de uitvoering van de sport & spelactiviteiten. Dit valt niet altijd mee en daarom zijn alle ideeën en suggesties van harte welkom.

Hierbij het filmpje om fit het weekend in te gaan! Tiende **training**: <https://youtu.be/pLp9cOxf788>
Heb jij gesport met ons filmpje stuur dan een selfie.



**Dirk Kuyt
Foundation**

Wil je ons hiermee ondersteunen, neem dan via de mail info@aanangepastesporten.nl contact met ons op. Super leuk als je ons hierin kan helpen.

Samen staan we sterk!

aanangepastesporten.nl

Mailadres:

E-mail: info@aanangepastesporten.nl .Website: www.aanangepastesporten.nl. Volg ons op

