

Beste Alle,

Door het coronavirus ligt stichting BAS vanaf 11 maart al geheel met onze activiteiten stil. Om met jullie toch in contact te blijven en wat aan te bieden, hebben wij besloten om via de digitale weg iets van ons te laten horen. Wij zijn van plan om je regelmatig wat informatie en sportideetjes te sturen. Verder in de nieuwsflits vind je het eerste trainingsfilmpje.

Daarnaast gaan wij het registratiesysteem van stichting BAS controleren/ aanvullen in de komende tijd. Dit kan betekenen dat u een mailtje ontvangt met mogelijke info of vragen. (Bijv. 06 nummer, mailadres) of wat anders dat wij missen. Ik wil u vriendelijk vragen hieraan te beantwoorden. Bij voorbaat dank.



Om onze deelnemers en vrijwilligers sneller te kunnen voorzien van noodzakelijke informatie, is het idee ontstaan om meer gebruik te maken van de digitale mogelijkheden. Denk hieraan bijv. een whatsapp groep per sportonderdeel. Wij gaan kijken of dit tot onze mogelijkheden beschikbaar te maken is. Wanneer wij dit in gebruik nemen, zal u hierover nog geïnformeerd worden.



Hierbij het eerste filmpje om fit het weekend in te gaan!
<https://youtu.be/2lLUT1FoVmE> Heb jij gesport met ons filmpje stuur dan een selfie en win een leuk prijsje.

Beste deelnemers en vrijwilligers,

Jammer genoeg kunnen jullie nu al 15 dagen Niet meer sporten bij stichting BAS. Dit vinden wij zeer jammer, daarom hebben wij iets bedacht voor zolang de activiteiten bij ons stilliggen.

Iedereen die thuis toch iets aan sport kan/wil doen en natuurlijk een beetje fit wil blijven, kan meedoen aan deze training. Wij zullen regelmatig een nieuwe nieuwsflits uitbrengen met een Filmpje.

Wij hopen net als jullie zo snel mogelijk de sportactiviteiten veilig weer te mogen start.

Beschikbaar gesteld door,



Deze week heeft onderstaand artikel in het stadsblad gestaan. Omdat niet alle wijken van Breda op moment de krant ontvangen, zie onderstaand artikel. <https://www.stadsbladbreda.nl/reader/65964#p=9>

Door: Anita Coolen



Stichting BAS

Iedereen telt mee!



Harry van Stichting Bas aan het werk

Foto: Meulham Al Boushi

Dat is onze missie. Wij bieden sport aan alle mensen met een zichtbare of onzichtbare beperking. Ook begeleiden we mensen naar een sportvereniging. Sport is een belangrijk middel voor aansluiting met de maatschappij. En om je onbekende kwaliteiten te leren kennen. Wij helpen ook bij het aanvragen van sporthulpmiddelen. Maak eerst kennis met de sport. Spullen kun je bij ons huren. Daarna kun je ze eventueel kopen."

Nieuwe leden welkom

BAS heeft 240 deelnemers. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Harry: "Een verwijzing is niet nodig. Kosten zijn tussen € 15 en € 25 per maand. Met Bredapas krijg je korting." Interesse? Neem dan een kijkje op de website: www.aangepastesporten.nl

Vrijwilligers en stagiaires

Bij BAS werken zo'n 70 vrijwilligers en stagiaires. Harry zegt: "Zij zijn de spil van ons bedrijf. Zonder hen kan Stichting BAS niet bestaan. Ik ben erg trots op mijn team en dankbaar." Harry heeft zijn eigen beperking ingezet. Om vanuit Wheelers Breda Stichting BAS op te richten. Hij eindigt met de woorden: "Ik ben rijk als mens met wat ik kan en mag doen."

www.aangepastesporten.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad118



Stichting Bredase Aangepaste Sporten biedt iedere week diverse sporten aan. Of andere vormen van beweging. Voor alle inwoners van Breda met een beperking.

Harry van der Avoort opent de deur. Van het kantoor van Stichting BAS. BAS staat voor Bredase Aangepaste Sporten. Opgericht in 2002. Harry is de directeur. Hij is op jonge leeftijd ernstig ziek geweest. Daardoor kreeg hij later

spierproblemen. Hij is als wheeler actief geweest bij Sprint. Dat is racen in een rolstoel.

Harry van BAS

Jaren geleden werd Harry van der Avoort voorgesteld aan Erica Terpstra. Zij was voorzitter van het Nederlands Olympisch Comité. Erica bedacht de naam Harry van BAS. En zo kent ze hem nog steeds. En zo kennen veel mensen Harry. Harry zegt: "Iedereen telt mee.

Stichting BAS

Iedereen telt mee!

Stichting BAS biedt mensen met een beperking sportactiviteiten aan. Of begeleidt ze naar een gewenste sportvereniging.

Hier zijn vrijwilligers voor nodig. Vind je het leuk om mensen te ondersteunen? Heb je iets met mensen met beperkingen? Geniet je er van om samen met andere mensen leuke dingen te doen? Vind je het leuk om hen te zien genieten? Wil je graag je steentje bijdragen? En werken binnen een leuk, enthousiast team. Bekijk dan de website: www.aangepastesporten.nl

Dringende vacature

Stichting BAS zoekt een vrijwilliger bij Aquasport. Eén op 1 begeleiding, ook tijdens het sporten. Voor een jongeman van 28 jaar. Met een verstandelijke beperking en epilepsie.

Heb je interesse?

Mail naar info@aangepastesporten.nl of bel 076-5785373.



(076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 9.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?

Mail naar: redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl



Ideeënbusje:

Mocht je een leuk idee hebben om in deze nieuwsflits te delen, staat het je vrij om dit toe te sturen/melden. Naar info@aangepastesporten.nl

In deze coronacrisis moeten we elkaar steunen en op elkaar letten om dit gezond door te komen.

Let goed op je zelf en wij hopen je binnenkort weer gezond bij onze activiteit te mogen ontmoeten.

Bezoekadres:

Riethil 12
4825 AP Breda
Telefoon: 076-5785373

Postadres:

Postbus 3928
4800 DX Breda
K.v.K. nr. 20105767
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628

Mailadres:

Bestuur: bestuur@aangepastesporten.nl
E-mail: info@aangepastesporten.nl
Website: www.aangepastesporten.nl
Volg ons op:

