

Beste deelnemers en vrijwilligers,

Vanaf 1 maart gaan wij jullie digitaal jullie verjaardagskaart sturen en worden jullie in de nieuwsflits opgenomen met jullie felicitatie. Zie onderstaand de eerste felicitaties.



Wij feliciteren komende week:

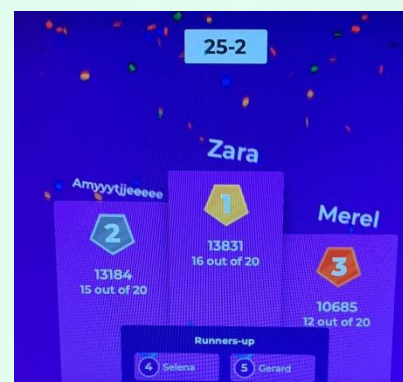
- 1 maart: Marlinda, Deelnemer Aquasport
- 3 maart: John, Deelnemer Bowlen
- 4 maart: Ans, Vrijwilliger Stijldansen
Sanne, Vrijwilliger Yoga
- 6 maart: Mariette, Deelnemer Begeleid Fitness
- 7 maart: Cees, Bestuurslid

Dit zijn de winnaars van de week:

De winnaars van deze week (25-02-21) kunnen hun prijs komende week ophalen op kantoor. Hierover worden ze bericht. Zij namen deel aan de 6^e kahoot quiz. De 1^e prijs ging naar Zara, de 2^e naar Amy, en de 3^e prijs ging naar Merel. Jullie nog gefeliciteerd.

De donderdagavondbijeenkomsten zetten wij voorlopig nog wel door, maar met enkele aanpassingen.

1. Zo kan je van 18:30 aanmelden, het programma loopt van 19:00 tot 20:00. Nadien zal de begeleiding van stichting BAS zich trekken.
2. Bij de kahoot quiz zullen de prijzen voor de 3 winnaars vervallen vanaf 4 maart 2021.
3. Als laatste zullen we nieuwe spelvormen digitaal aan gaan bieden in plaats van de kahoot quiz.
4. Wij sturen geen vooraankondiging meer voor de donderdagavondbijeenkomst. Jullie ontvangen in de loop van de donderdagochtend de uitnodiging per mail.

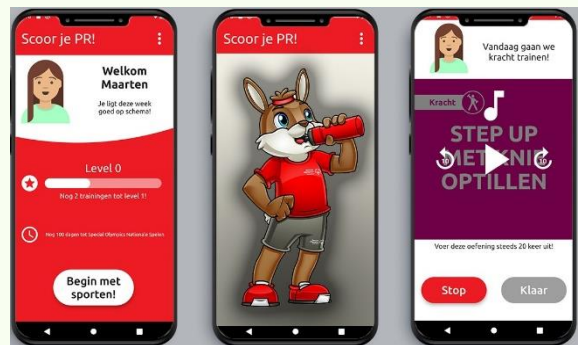


Beste deelnemers,

Vanuit de Special Olympics is er een app gelanceerd genaamd; Scoor je PR! (Persoonlijk record)

Met [de app Scoor je PR!](#) Leer je op een eenvoudige manier je uithoudingsvermogen, kracht, balans en gezondheid te verbeteren.

Dit wordt allemaal uitgelegd aan de hand van filmpjes. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een telefoon of tablet waarop je deze app kunt installeren. Hieronder staat een filmpje waarop je kunt zien wat de app inhoudt. [Zie hier het uitlegfilmpje scoor je PR >>>>>](#)



Lijkt het jou leuk om samen met ons weer actief te worden? Meld je dan nu aan via aanmelden@aangepastesporten.nl en wij zetten de app voor jou in werking.

Corona sport en spelprogramma:

Afgelopen week hebben wij een sport en spelprogramma opgesteld en naar de gemeente gestuurd ter goedkeuring. Wij zijn van mening dat er ook voor mensen met een beperking aandacht moet zijn voor hun sportief en sociaal leven, ook al vallen zij onder de kwetsbare doelgroep. Ons is opgevallen dat onder deze doelgroep ook de vereenzaming toeneemt, en vinden wij dat op landelijk niveau hier te weinig aandacht voor is in de persconferentie.

In ons voorstel hebben wij de volgende activiteiten opgenomen:

1. Speurtocht/ Puzzeltocht
2. Parcours
3. Flessenvoetbal
4. Triatlon.

Deze activiteiten worden wel met inachtneming van de RIVM regelgeving uitgevoerd.

Zolang het corona sport en spelprogramma nog niet van start kan gaan, kunnen jullie je aanmelden voor de bovenstaande beweging app en deelnemen aan de teams bijeenkomsten op de donderdagavond.

Zodra wij de goedkeuring binnen hebben, gaan wij over tot uitvoering. Wij houden jullie op te hoogte.

Mailadres:

E-mail: info@aangepastesporten.nl .Website: www.aangepastesporten.nl. Volg ons op

