



Wij feliciteren komende week:

30 juni	Andreas	judo-groep
30 juni	Daniel	dolfijn-groep SBS2000
2 juli	Stan	bowling-groep
3 juli	Debby	stijldans-groep

Campagne +ÉÉN gaat komende week van start, zie hierover het artikel uit BN de Stem

Breda lanceert campagne +ÉÉN tegen eenzaamheid: 'Met pluseen niet alleen'

VIDEO BREDA - Breda gaat de strijd aan met eenzaamheid. Wethouder Miriam Haagh (PvdA, gezondheid)

lanceerde maandagmiddag in de Nieuwe Veste de campagne +ÉÉN. De komende tijd zullen er op straat posters (mupi's) te zien zijn van portretten, van mensen met persoonlijke verhalen. Rolmodellen, zoals Haagh ze noemt.

En er is een video te zien op www.pluseenbreda.nl

Palko Peeters 21-06-21, 17:43 Laatste update: 10:09 Bron: BNDeStem

Sinds corona is eenzaamheid iets dat steeds meer wordt besproken. Ouderen in zorginstellingen die geen bezoek meer mochten ontvangen, studenten die verpieteren achter het beeldscherm, iemand die een scheiding meemaakt en door het thuiswerken collega's mist.

Verlengstuk

Eenzaamheid kan volgens Haagh iedereen treffen.

„Maar het is best ingewikkeld. Hoe breng je er beweging

in?” In opdracht van de gemeenteraad is de wethouder met krachten uit de zorg- en welzijnshoek aan de slag gegaan, is met deskundigen gekeken naar eenzaamheid onder kwetsbaren en is het met bureau Goedzooi tot de

campagne +ÉÉN gekomen, als onderdeel van het coronamaatregelenpakket. Lees verder na de video-link [video >>>>](#)



Als verlengstuk ook van tal van projecten die al draaien in de stad, zoals Digimaatjes waarbij studenten ouderen digitaal wegwijs maken of Zorg voor elkaar Breda die een match maakt tussen zorgvraag en aanbod. Er zijn ook fietsmaatjes en taalmaatjes voor ouderen. En studenten kunnen bijvoorbeeld terecht bij een inloop georganiseerd door Tientjes of de Nieuwe Veste en bij Avans Dates.

Buddy to Buddy

Of neem Buddy to Buddy, waar Emma Pierre (27) project-coördinator is. Buddy to Buddy koppelt bewoners aan nieuwkomers. Zo zijn er in vijf jaar tijd 1200 vluchtelingen geholpen en hebben inmiddels een paar honderd inwoners een steentje bijgedragen in de strijd tegen eenzaamheid.

Pierre over de campagne: „Absoluut heel belangrijk. Het ergste gevoel is, als iemand zich niet gehoord voelt. Ik zie de impact, het verschil dat we kunnen maken met elkaar.”

De campagne is vooral bedoeld om de bewustwording rondom eenzaamheid te vergroten en mensen tips te geven hoe ermee om te gaan. Het is een volgens Haagh ‘heel krachtige campagne’. „Bespreekbaar stellen, niet in de zin van u bent zielig alleen. Het is niet iets om voor te schamen. Maar pluseen ben je niet alleen.”

Ik hoop dat we zaadje hebben geplant

De campagne +ÉÉN moet wat wethouder Miriam Haagh betreft vooral motiveren en stimuleren. „Met een klein gebaar een groot verschil maken voor een ander. Daar is iedere inwoner van deze stad voor nodig. En ook u bent onmisbaar als ambassadeurs om deze boodschap uit te dragen en te delen. Alleen samen kunnen we zorgen voor de +ÉÉN. Ik hoop dat we het eerste zaadje hebben geplant.”

De wethouder doet met alle initiatiefnemers een oproep aan iedereen de campagne uit te dragen. Van stadsbewoners tot organisaties, of het nu gaat om zorg- en welzijnsinstellingen, het onderwijs of de politiek: „+ÉÉN betekent plus een beetje meer sociale contacten, plus een beetje meer verbinding. Dat maakt het leven een stuk mooier. Wij willen u dan ook vragen de campagne met ons actief uit te dragen en de video's en posters met anderen te delen.”

De campagne +ÉÉN zal onder andere worden uitgedragen op de socials van de gemeente Breda en

via www.pluseenbreda.nl



Emma Pierre, project-coördinator bij Buddy to Buddy in Breda doet mee aan de campagne +ÉÉN tegen eenzaamheid. © BNDeStem

Heb je vragen over deze campagne of wil jij met stichting BAS in contact komen over de mogelijkheden als vrijwilliger/deelnemer, Stuur dan een mailtje naar: info@aangepastesporten.nl