

Buitensportactiviteit

Afgelopen woensdagavond (13 mei jl.) zijn wij van start gegaan met de buitensportactiviteit. Dit was een mooi succes en we hadden 12 deelnemers. Een leuke groep om deze activiteit mee te starten. Alle deelnemers waren erg enthousiast en gaven aan komende week weer te willen komen.

De komende weken bieden wij de buitenactiviteit aan op **woensdagavond van 18:30-19:30 uur**. Wekelijks een uurtje sport en spel activiteiten doen op een openbare buitenruimte. Sport en spel activiteiten zijn bijvoorbeeld: badminton, parcours, conditietraining enzovoorts. (desinfectiemiddel is aanwezig en sportmaterialen zullen worden schoongemaakt.)

Altijd zal de 1,5 meter regel worden gehandhaafd en hiervoor zal een corona-coach aanwezig zijn om toezicht te houden. Hij/zij zal een geel hesje dragen.

De locatie kan verschillen, dit zal tijdig aan worden gegeven via de mail.



De activiteit gaat altijd door bij stabiele weersomstandigheden op woensdagavond.

Er zullen voor alsnog geen kosten aan verbonden zijn. Mocht dit veranderen, worden jullie natuurlijk op de hoogte gebracht.



Voor de buitenactiviteit geldt dat je je **verplicht** moet aanmelden.

Aanmelden kan via:

aanmelden@aangepastesporten.nl

Jouw aanmelding ontvangen wij graag om ook deel te kunnen nemen aan de buitenactiviteit. Verdere informatie volgt na aanmeldingen.

Ben je nog geen lid van stichting BAS?? Neem dan contact met ons op! 06-51769056.

Belangrijk:

Wij zullen ons strikt houden aan het protocol van het NOC-NSF (zie bijlage) en de RIVM regelgeving.



Hierbij het filmpje om fit het weekend in te gaan! Achtste **training**: <https://youtu.be/Ftjb3zHSD7M>
Heb jij gesport met ons filmpje stuur dan een selfie en win een leuk prijsje.



**Dirk Kuyt
Foundation**

Bij geschikt weer lekker buitenspelen.

Beste ouders

Voor de kinderen van 4 jaar tot en met 12 jaar (Dit betreft bijvoorbeeld de groep Joepie):

Vanaf zaterdagochtend 9 mei jl. van 10:30-12:00 u kunnen de kinderen spelen bij een buitenspeeltuin aan de Abeelstraat 8a te Breda. Dit is een mooie



speeltuin die netjes onderhouden wordt en afgesloten kan worden. Helaas kunnen ouders door de RIVM-regelgeving niet blijven.

Laura, Robin en Simone zullen tijdens het spelen de kinderen ondersteunen en mee spelen.

Harry zal toezicht houden zodat de RIVM-regelgevingen toegepast blijven.

Kunt u laten weten of je a.s. zaterdag jullie kind/ kinderen aanwezig is /zijn. Zodat we weten waar we op kunnen rekenen.



Letop: laat u kind thuis nog even naar de WC gaan (bij nood kan de WC bij de speeltuin gebruikt worden). Zorg dat het kind voldoende drinken bij heeft, wij mogen dit namelijk niet uitdelen.

Meld u kind aan via:

aanmelden@aangepastesporten.nl onder vermelding: Buitenspeeltuin.

Wij begroeten u weer graag bij de Buitenspeeltuin aan de Abeelstraat te Breda.

WIST JE DAT...

Wist je dat... investeren in een actieve levensstijl loont? Niet alleen lichamelijk en geestelijk, maar ook financieel. Voldoende beweging levert een besparing op van zo'n € 677 miljoen aan medische kosten in Nederland.

Wist je dat... beweging effect heeft op je slaap? Je slaapt dieper als je vier keer per week een uurtje beweegt

Wist je dat... je geheel vrijblijvend en gratis aan een MOFIT-proefles kunt deelnemen? In deze 75 minuten krijg je een goed beeld van een MOFIT-training. ?



Mailadres:

E-mail: info@aangepastesporten.nl .Website: www.aangepastesporten.nl. Volg ons op



Corona verruiming-regelgeving:

Door de wekelijkse verruiming en aanpassingen die de regering opstellen of vrijgeven, moeten wij als organisatie hierin meebewegen. Dit houdt in dat wij soms ook zoekende zijn om onze activiteiten zo goed en snel mogelijk draaiend te krijgen en houden. **Wat betekent dit voor Stichting BAS?:**

- Aanmelden voor buitenactiviteiten is verplicht via aanmelden@aangepastesporten.nl
- Stichting BAS regelt het vervoer NIET
- Wij houden ons aan de regels van het NOC-NSF en RIVM.
- 1,5 meter afstand en er zal desinfectie middel aanwezig zijn bij de activiteiten, die kunnen draaien.

Deeltaxi informatie/afpraak PZN Tilburg.

Deelnemers kunnen gewoon bellen met de reserveringslijn. Er zal hen dan gevraagd worden of er sprake is van noodzakelijk vervoer. Die vraag moeten ze simpelweg met **JA** **beantwoorden**.

De callagent zal daarna het vervoer voor de deelnemer/cliënt boeken.

Er gelden in deze tijd wel strikte eisen voor het vervoer. Er wordt uitsluitend met bussen gereden en combinatie van deelnemers / cliënten wordt waar mogelijk vermeden. Wanneer de deelnemers/ cliënten niet op rekening rijden, dan eventueel te betalen eigen bijdragen graag met PIN voldoen.

Ik ga ervan uit dat het reserveren geen problemen meer geeft, mocht dat toch het geval zijn, dan hoor ik dat graag direct van je en kan je melden via info@aangepastesporten.nl

Let op: het geclusterd taxivervoer van Stichting BAS kunnen wij nog **niet** in werking stellen, vervoer moet dus zelf geregeld worden.



Heb je een leuk of goed idee, mail het naar ons via:

info@aangepastesporten.nl

Wij nemen het graag mee op in de nieuwsflits

Mailadres:

E-mail: info@aangepastesporten.nl .Website: www.aangepastesporten.nl. Volg ons op

