



## Wij feliciteren komende week:

16 maart: Anne Vrijwilliger Bowlen

Beste deelnemers,

Vanuit stichting BAS willen we graag nog een buitenactiviteit voor jullie organiseren. Deze keer zal dit een speurtocht zijn. Het is de bedoeling dat jullie een route gaan lopen in de buurt van de Elandstraat in Breda om je opdrachten uit te voeren. Hierbij verstoppem wij bijvoorbeeld voorwerpen en vragen, die door jullie gezocht of opgelost moeten worden.

Als jij aan de speurtocht deel wilt nemen, meld je dan aan door een mail te sturen naar [robin@aangepastesporten.nl](mailto:robin@aangepastesporten.nl) (Je kan je hiervoor aanmelden tot en met 24 maart)

De speurtocht zal plaatsvinden op zaterdag 27 maart 2021, om 13:00.

Wij verzamelen en vertrekken vanuit de Elandstraat 12 te Breda.

Groetjes van het team.



Beste deelnemers,

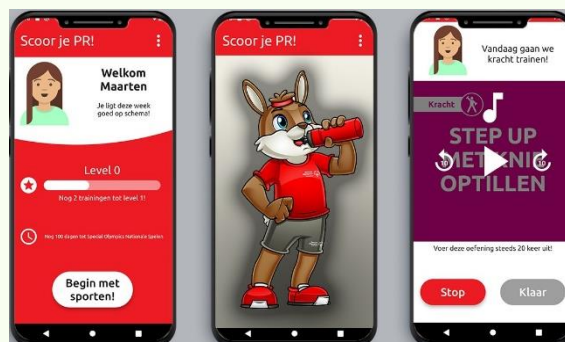
Vanuit de Special Olympics is er een app gelanceerd genaamd; Scoor je PR! (Persoonlijk record)

Met [de app Scoor je PR!](#) Leer je op een eenvoudige manier je uithoudingsvermogen, kracht, balans en gezondheid te verbeteren.

Dit wordt allemaal uitgelegd aan de hand van filmpjes.

Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een telefoon of

tablet waarop je deze app kunt installeren. Hieronder staat een filmpje waarop je kunt zien wat de app inhoudt. [Zie hier het uitlegfilmpje scoor je PR >>>>](#)



Lijkt het jou leuk om samen met ons weer actief te worden? Meld je dan nu aan via [mariska@aangepastesporten.nl](mailto:mariska@aangepastesporten.nl) en wij zetten de app voor jou in werking.

Beste allen,

We mogen weer sporten! Na een lange tijd thuis zitten is het zover, we mogen weer sportactiviteiten ondernemen vanuit stichting BAS. Helaas nog niet helemaal zoals je gewend bent. Het zal vergelijkbaar zijn met wat we afgelopen voorjaar op het veld hebben uitgevoerd.

We hebben een programma opgesteld met elke week een andere activiteit. De activiteiten zullen hoofdzakelijk aan de Elandstraat gehouden worden, in de gymzaal of op het veld. Afhankelijk van de inschrijvingen zullen de groepjes ingedeeld worden naar volgens de RIVM-regels, hierdoor kunnen we nog geen vaste avond aanwijzen dat je kunt komen sporten. Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden bij het indelen van de groepjes met wanneer voor jullie uitkomt.

Lijkt dit jou nu leuk? [Meld je dan aan voor 20 maart](#). Als je bij ons al een deelnemer bent, hoef je je alleen een mail te sturen naar [aanmelden@aangepastesporten.nl](mailto:aanmelden@aangepastesporten.nl), met je naam, bij welke activiteit je bekend bent. Voorlopig kunt u alleen kiezen uit maandag, woensdagavond, maar mogelijk worden deze activiteiten uitgebreid naar dinsdag en donderdagavond bij voldoende anino.

Als je nog geen deelnemer bent bij stichting BAS, kan jij je aanmelden door een mail te sturen naar [aanmelden@aangepastesporten.nl](mailto:aanmelden@aangepastesporten.nl) en hier het bijgevoegde formulier ingevuld mee te sturen.

De kosten om hieraan mee te doen zijn € 10 per maand. Deze worden achteraf afgeschreven via een machtiging.

Zie toegevoegd inschrijfformulier in de bijlage.

**Mailadres:**

E-mail: [info@aangepastesporten.nl](mailto:info@aangepastesporten.nl) .Website: [www.aangepastesporten.nl](http://www.aangepastesporten.nl). Volg ons op

