

Dag:	Tijd:	Doelgroep:	Kosten:	Locatie:
Maandag:				
BeweegFit	13.30 – 14.30	Ouderen	€16,- per maand / BredaPas: € 12,-	Thebe Liesbosch
DansFun	19.00 – 20.00	Licht verstandelijk / licht motorisch	€ 23,- per maand / BredaPas: € 17,50	Tientjes
Dinsdag:				
Aquasport	19.00 – 20.00	Licht verstandelijk / licht motorisch	€ 24,50 per maand / BredaPas: € 12,25	Optisport van Sonsbeeck
Judo	18.45 – 20.00	Zwaar verstandelijk / visueel / licht motorisch	€ 24,50 per maand / BredaPas: € 18,-	Gemeentelijk sportcentrum
Stijldansen	19.15 – 20.30	Verstandelijk	€ 15,50 per maand / BredaPas: € 10,75	Het Belcruhuis
Stijldansen	20.45 – 21.45	Verstandelijk	€ 15,50 per maand / BredaPas: € 10,75	Het Belcruhuis
Woensdag:				
BeweegFit	10:45 – 11:45	Ouderen	€ 16,- per maand / BredaPas: € 12,-	Thebe-kraaiennest
Beweegfit	14:00 – 15:00	Ouderen	€ 16,- per maand / BredaPas: € 12,-	Thebe-heuvel
Yoga	18:30 – 19:30	Verstandelijk	€ 20,- per maand / BredaPas: € 15,-	Yoga-Site
Begeleid fitness	18.00 – 19.00	Vanaf 16 jaar - Verstandelijk / meervoudig	€ 25,- per maand / BredaPas: € 19,-	PMC Breda-West
Begeleid fitness	19.00 – 20.00	Vanaf 16 jaar - Verstandelijk / meervoudig	€ 25,- per maand / BredaPas: € 19,-	PMC Breda-West
Van spelen naar sporten	18.30 – 19.30	16-60 jaar - Matig tot zwaar verstandelijk / visueel / motorisch	€ 18,- per maand / BredaPas: € 10,75	Visio de Blauwe kamer
Van spelen naar sporten	19:30 – 20:30	16-60 jaar - Matig tot zwaar verstandelijk / visueel / motorisch	€ 18,- per maand / BredaPas: € 10,75	Visio de Blauwe kamer
Donderdag:				
BeweegFit	10:30-11:30	Ouderen	€16,- per maand / Bredapas €12,-	Thebe-kraaiennest
BeweegFit	10:30-11:30	Ouderen	€16,- per maand / Bredapas €12,-	Thebe-heuvel
Revalidatie zwemmen	19.15 – 20:30	Motorisch / verstandelijk / visueel (zelf aan- uit kunnen kleden)	€ 18,- per maand / BredaPas: € 13,75	Revant Breda
Revalidatie zwemmen	20:30 – 21:45	Motorisch / NHA / reuma (zelf aan- uit kunnen kleden)	€ 18,- per maand / BredaPas: € 13,75	Revant Breda
Zwemgroep Dolfijn	18.30 – 19:30	Verstandelijk	€,- per maand / BredaPas: €	Zwembad de Wisselaar
Vrijdag:				
Boccia	19:00 – 20:00	Motorisch / NHA / meervoudig	€ 15,- per maand / BredaPas: € 10,-	Revant Breda
Zaterdag:				
Geïntegreerd spelen	10.30 – 12.30	4 tot 10 jaar - Verstandelijk / licht motorisch	€ 3,- per keer / Broertjes/zusjes: € 7,-	Joepie speelpleis
Zondag:				
Bowlen	12.00 – 14.00	Alle beperkingen	€ 21,50 per maand / BredaPas: €13,50	Bowling Breda